

A Depresszió is a húrok közéscsap

11. OLDAL



HAJDÚ-BIHARI

# NAPLÓ



Emese a természet szépségeit szereti

16. OLDAL

## FÜGGETLEN NAPILAP CSÜTÖRTÖK

2019. NOVEMBER 14.

14 °C

Lassan javuló időjárási helyzet



## A kalauzok védelméért

HAJDÚ-BIHAR. Az idén eddig 60 esetben érte atrocitás a jegyzővizsgálatot, meggyenkben idén eddig egy eset történt - tudtuk meg a MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóságtól. A MÁV-START a bántalmazások megakadályozása, a támadások visszaszorítása, az utasok és az utazószemélyzet biztonságának megővése érdekében intézkedési tervet dolgozott ki, amelynek egyik eleme a kamerás rendszer bevezetése. Úgy tűnik, ez segít megakadályozni a konfliktusok kialakulását. /3. HBN



Máté Péter FOTÓ: NAPLÓ-ARCHIVUM

## Érezni kell azt az atmoszférát

DEBRECEN. A Nagyerdei Stadion avatómérkőzésén, az Újpest ellen még futballozott 2014-ben Máté Péter, a Loki korábbi játékosa. „Mami!” az akkori élményeit is felidézte, és azt is elmondta, pénteken a Puskás Aréna megnyitóján is ott lesz, igaz, már csak a lelátón. A kisleányával együtt nézik meg az Uruguay elleni meccset. /9. HBN

## Devizaárfolyam (2019. 11. 13.)

Pénznem	árfolyam	változás
Euró	334,95	+0,50
USA-dollár	304,09	+0,95
Svájci frank	307,22	+2,43
Angol font	390,85	+1,65
Román lej	70,30	+0,10
Ukrán hrivnya	12,51	+0,12
Horvát kuna	44,97	+0,05
Lengyel zloty	78,15	-0,02

## A tartalomról

A versenyképességet 4. oldal  
Sok légesőt előzött meg 8. oldal  
A bevallalás harcos 10. oldal  
A szaklások is segítettek 16. oldal

Hajdú-Bihari Napló www.haon.hu  
4001 Debrecen, Postafőlk 72 Telefon: (52) 998-181



## Elcsendesülés a Margaret Islanddel

Szimfonikus hangszerelésben csendültek fel a Margaret Island slágerei és legfrissebb szerzeményei szerda este Debrecenben, a Kőlcsey Központban. A zenekar – a Csend című turnéjának állomásán – a Heureka Pop Orchestrával kiegészülve tolmácsolott néhány elgondolkodtató üzenetet az emberi kapcsolatokról, hétköznapi kérdésekről, az élet körforgásáról. FOTÓ: MOLNÁR PÉTER

# Mára már népbetegség

## Meggyenkben csaknem 120 ezer ember szenved cukorbetegségben.

DEBRECEN. - A cukorbetegség a szénhidrát-anyagcserének egy olyan zavara, amely magasabb vércukorértékkel jár, s ha nem kezeljük idejében, akkor mindenféle szövődémmé alakoz, így a beteg élettartamát rövidíti meg. A járványserű terjedésével számolnunk kell: nagyjából 2035-re több mint 650 millió cukorbeteg lesz a Földön. A mozgásszegény életmód, a túlzott kalóriabevitel, a gyors ételek, a sok cukrozott termék, az ülő életmód, az elhízás, ezek mind-mind hozzájárulnak a cukorbetegség kialakulásához - sorolta dr. Petró Gizella, a Debreceni Egyetem Kénes Gyula Egyetemi Kórház belgyógyászati osztályának főorvosa. A szakembertől megtudtuk, hogy Magyarországon 2014-ben 727 ezer cukorbeteg tartottak nyil-

van. Ennél azonban sokkal több van. - Azt szoktunk mondani, amennyi beteg tud a betegségéről, körülbelül ugyanannyian szenvednek még cukorbetegségben, csak még nem ismerték fel. Továbbá még egyszer annyian vannak azok, akik még nem a betegségben, hanem az azt megelőző kóros szénhidrát-anyagcsere állapotában vannak. Összevetve nagyjából kétféle emberrel kell számolnunk Magyarorszá-

gon - ismertette a meghökkenő adatokat a szakember. Kiemelte, hogy a diabétesz kialakulásban nagyon nagy jelentősége van annak, hogy mit és mennyit eszünk, emellett fontos, hogy figyeljünk az életmódunkra, s a rendszeres mozgást (akár minimum 30 perc intenzív sétát) is építsük be a napirendünkbe. ND

A cikk a 3. oldalon folytatódik



Asbóth Anikó FOTÓ: KISS ANNAMARIE

## Létezésünk alapeleme a nyelv

### A magyar nyelv napját ünnepelték szerdán a debreceni Vojtina Bábszínházban is.

DEBRECEN. - Érdemes felhívni a figyelmet arra, hogy milyen fantasztikus és csodálatos a mi magyar nyelvünk. Mennyi árnyalattal tudjuk kifejezni a gondolatainkat, érzéseinket - mondta el a Naplónak Asbóth Anikó, a Vojtina Bábszínház igazgatója.

Országos ünnepelték együtt anyanyelvünket szerdán, hiszen az Országgyűlés 2011-ben nyilvánított november 13-át a magyar nyelv napjának. Idén Weöres Sándor halálának 30. évfordulója köré építették a tematikát. A Vojtina Bábszínház

ban több diák emlékezhetett meg együtt játékos feladatokkal nyelvünkre, ismerhetett meg Weöres munkásságát Vranycz Artúr és Varga Nikolett előadóművészekkel, valamint Reschofsky Györgynek, a bábszínház munkatársának a segítségével. Az ünnepség végén közösen mondták el kicsik és nagyok a költő Tíz lépcső című versét. /3. LD

## A hétköznapi hőseit ünnepelték több helyen

DEBRECEN. Városszerte több helyszínen megemlékeztek szerdán a szociális munka napjáról. - Ez a legnemesebb munka, melyet ember végezhet. Ennek a napnak az az üzenete, hogy vannak még olyanok, akik hivatásnak tekintik a szakmájukat, annak ellenére, hogy a legnehezebb, embert próbáló területen dolgoznak - mondta Verdó György, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság

megyei kirendeltségének igazgatója a megyeházán tartott ünnepségen. Benedek István Zsolt, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság vezetője elmondta, a szociális, gyermekvédelmi és gyermekjóléti szolgáltatások területén csaknem 100 ezren dolgoznak országsszerte. - Önök számunkra a hétköznapi hősei. A mások segítését kiemelt figyelmet érdemel - füzte hozzá a főigazgató. /4. HBN

### Kávészó, zserbó, vallomások

„Egy kávé mellett” címmel indult beszélgetéssorozat szerda délután az egyik csapókeri cukrászdában. A Debreceni Művelődési Központ szervezésében ez alkalommal Vranycz Artúr, a Csokonai Színház színésze beszélt a hallgatóságnak hivatásáról, a színházról, a színjátszásról és szerepeiről (képünkön a beszélgetés moderátorával, Vajland Judittal). FOTÓ: MOLNÁR PÉTER



## További képek és értékelés: HAON.hu

Tündérszép

**Horváth Boglárka**  
Ötveny  
Tudjon meg többet Boglárkáról a 3. oldalon.

## Jóval enyhébb időnk volt

HAJDÚ-BIHAR. Bár az évszakra megfelelően lényegesen hűvösebb idővel kezdődött a november, a jelentős melegedésnek köszönhetően az ilyenkor várhatóan magasabb átlaghőmérséklettel zárult a hónap első dekádja. Ráadásul ehhez sok és áztatós eső is társult. Mindez kedvezett az őszi betakarításoknak és talajunknak. /5. HBN



Szabóné Kozma Zsuzsanna FOTÓ: MAGÁNARCHIVUM

## A megoldással a középpontban

HAJDÚÁMSON. A pozitív fejelemzésről szóló továbbképzésen vett részt a hajdúámsóni iskola tizenkilenc pedagógusa. - A pozitív fejelemzés lényege abban fogható meg, hogy ne büntessük a gyerekeket, ha valami rosszat csinálnak, ne fenyegetéssel motiváljuk őket, hanem a megoldásra koncentráljunk - mondta el a Napló kérésére Szabóné Kozma Zsuzsanna. /7. HBN